



Programació Menú

ESCOLA PUIG DE LES CADIRETES

ABRIL 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
Patates a la marinera (sofregit de tomata i calamar) Cap de llom a la planxa amb enciam ecològic Suc de taronja natural	Arròs amb salsa de tomata i orenga Truita a la francesa amb enciam i blat de moro Plàtan	Mongeta verda i patata Pernilets de pollastre amb prunes Maduixes	Espaguetis a la carbonara Salmó al forn amb enciam i olives verdes logurt Natural Ecològic	Patata i mongeta seca Salsixes amb enciam i tomata Coca casolana
10	11	12	13	14
SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
17	18	19	20	21
SETMANA SANTA	Vichyssoise (porro, ceba i patata) Fricandó amb xampinyons logurt de maduixa	Amanida d'enciam, tomata, blat de moro, ou dur i olives Macarrons a la bolonyesa Poma ecològica	Llenties ecològiques estofades amb xoriç Bacallà arrebossat amb enciam Plàtan	Patata i mongeta verda Mandonguilles amb pèsols Macedònia
24	25	26	27	28
Crema de pastanaga ecològica Botifarra amb patates rosses Pera	Arròs amb salsa de tomata Lluç al forn amb enciam logurt Natural	Fesolets amb patates Croquetes de rostít amb enciam, tomata ecològica i blat de moro Maduixes	Patata i coliflor amb un raig d'oli d'oliva Pollastre el forn amb enciam, tomata i olives Poma	Amanida d'enciam, d'ou dur, tonyina, tomata i blat de moro Fideus mixta de carn i peix Gelats

Els menús de **dieta astringent** són elaborats per: Arròs o patata i pastanaga, peix o pollastre a la planxa, i poma

Al·lèrgies al ou: Es substituirà per peix o carn. Els aliments amb traça d'ou seran substituïts per pastes i pa ratllat sense ou.

Intolerància a la lactosa: S'adaptarà el menú en aliments sense lactosa.

Celiàcs: S'adaptarà el menú amb productes sense gluten (farines, pasta, pa ratllat, entre altres)

Proteïna de la vaca: Es substitueix per carn de porc o pollastre.

Peix: Es substituirà per carn o ou.

Fruits secs: Es substitueix per aliments que no portin fruits secs.

Fruita: Es substitueix per una altra peça de fruita.

***TOTS ELS ALIMENTS SÓN DE PROXIMITAT (Km 0)**

-Recordeu que per qualsevol consulta de menjador podeu trucar al telf. 603 872 274 de dilluns a divendres de 11:00 a 15:00h. Demanar per la Mireia.

Planificació i Gestió Esportiva SL. Avinguda Girona 47, 17150 Sant Gregori (Girona) - T. 609 062 332 / 659 954 802 . info@plagesport.com

Plage
SPORT